

栄養のバランスを重視した 手造りお弁当メニュー



株式会社
玉子屋

◆エネルギーの表示値は目安です。◆ライスのカロリーは312Kcalです。◆個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。◆仕入状況によりメニュー内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。◆アレルギー物質特定原材料 7 品目のうち 卵・乳成分・小麦 は毎日のお弁当に含まれます。その他の4品目につきましては各日右枠の黒字で表示しております。◆弊社製造工場ではそばを含む製品を製造しております。◆調理、盛付け過程においては、アレルギー物質の二次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解、ご留意いただきますようお願い申し上げます。◆ライスにはシールド乳酸菌®を100億個配合しております。

7月 おススメ♪ 22月 350Kcal 塩分1.8g	味ぽん®と大根おろしで食べる おろしとんかつ	鶏肉じゃが しばわかめ 千切キャベツ	ブロッコリー お漬物	そば 落花生 えび かに	★人気メニュー★ 29月 413Kcal 塩分2.3g	夏野菜のカレー チキンカツ胡麻とんかつソース	ほっけ塩焼 ポテトサラダ プチシュークリーム 福神漬 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 23火 401Kcal 塩分1.9g	カンタン酢™を使った チキンステーキ	気仙沼マグロフライ ヤムウンセン(タイ風サラダ) さつま揚げと根菜煮 胡麻きくらげ佃煮 お漬物	千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	GOOD バランス 30火 407Kcal 塩分2.3g	金沢の人気郷土料理 若鶏治部煮わさび添え	赤魚照焼 オクラのサラダ ごぼうときのこのかき揚げ 笹かま 黒豆煮	そば 落花生 えび かに
おススメ♪ 24水 404Kcal 塩分2.2g	牛肉のチャプチェ ハムマヨサラダフライ	はんぺんジャージャーソース 野菜サラダ お漬物	花ちりめん 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 31水 424Kcal 塩分2.5g	2層の牛肉コロッケ 完熟トマトのハヤシチュー	助宗鱈のソテー和風オニオンソース ピクルス(カンタン酢™使用) 山クラゲ柚子胡椒 角切昆布佃煮 千切キャベツ	そば 落花生 えび かに
ヘルシー! 25木 399Kcal 塩分2.3g	幕の内風弁当 銀ひらす照焼	かぼちゃ天ぷら 肉団子と野菜の炊き合わせ レンコン金平 焼海苔	ちくわ天ぷら 磯香玉子焼 ひよこ豆煮 梅干	そば 落花生 えび かに	8月 1木 445Kcal 塩分2.4g	ごはんがすすむ豚肉生姜焼 かに玉甘酢あんかけ	チーズ入り魚肉ソーセージフライ 香味スパゲティ 野菜サラダ 小女子佃煮 お漬物	そば 落花生 えび かに
26金 414Kcal 塩分2.1g	ぎっしりコーンコロッケ 回鍋肉(ホイコーロー)	海鮮ハンバーグ野菜あんかけ 青菜とかにかまの和え物 塩葱メンマ 千切キャベツ	お漬物	そば 落花生 えび かに	おススメ♪ 2金 407Kcal 塩分2.5g	メバル唐揚 南蛮ソース(カンタン酢™使用)	若鶏の中華風照焼 春雨サラダ お漬物	そば 落花生 えび かに

- ◆ ライスの容器にお箸や紙コップ等、ライス以外の物をお入れになられないよう、お願い致します。
- ◆ 玉子屋のお弁当箱は電子レンジ対応ではございません。温める際は、別のお皿などに取り出して温めて下さい。
- ◆ 個包装の調味料はご使用量に個人差がございますので表記カロリーには含まれておりません。
- ◆ 新鮮な食材を使用しておりますが、なるべく午後2時頃までにお召し上がり下さい。 <https://www.tamagoya.co.jp>

* ミツカン×玉子屋コラボ *

今月は Mizkan(ミツカン)と玉子屋がコラボしたメニューが登場しています!
「味ぽん®」や「カンタン酢™」等を使った美味しいメニューをどうぞお楽しみください♪



毎日のメニューからおすすめをご紹介します♪

7/22(月)~7/26(金)

7/29(月)~8/2(金)



※シールド乳酸菌®は森永乳業株式会社の登録商標です